

Siguranța în caz de furtună

Pregătește-te și protejează-te în caz de furtună în câțiva pași simpli:

1. Rămâi informat. Urmărește canalele oficiale de informare. Urmează instrucțiunile de urgență ale autorităților.
2. Intră la interior când auzi tunete! Dacă poți auzi tunetele, ești suficient de aproape de furtună pentru a fi lovit de fulger.
3. Evită șocurile electrice. Stai departe de copaci înalți, apă și electronice. Furtunile pot fi deosebit de periculoase. Un fulger te poate ucide. Furtunile aduc vânturi puternice care pot dărâma copaci și linii de tensiune. Furtunile pot provoca, de asemenea, inundații, grindină sau tornade. Rămâi acasă în siguranță și pregătește-te pentru avertismentele de furtună. Oferă ajutor celor care au nevoie, precum persoanele în vârstă sau cu dizabilități, copii și animalele de companie.

Crearea unui rucsac de urgență și depozitarea proviziilor de urgență acasă și la locul de muncă te pot ajuta pe tine și pe familia ta să supraviețuiești în timpul și după o situație de urgență.

După un dezastru, poate fi necesar să evacuezi urgent casa sau poate fi necesar să te adăpostești acasă. Ar trebui să fii pregătit și să ai un rucsac de urgență (în caz de evacuare) și provizii suplimentare de urgență pentru a supraviețui acasă timp de cel puțin trei zile, în cazul în care apa, gazul și electricitatea vor fi întrerupte.

Un rucsac de urgență conține articole esențiale de care ai nevoie pentru a supraviețui. Acesta trebuie pregătit cu mult timp înainte de o situație de urgență și păstrat într-o locație ușor accesibilă.

- Găsește un rucsac ușor pentru a stoca obiectele.
- Depozitează rucsacul de urgență într-un loc în care este la îndemână pentru o evacuare rapidă.
- Comunică locația tuturor membrilor familiei.

Ce trebuie să conțină rucsacul de urgență

Apă

- De preferat, 4l de persoană pe zi.
- A se păstra într-un loc răcoros și întunecat și a se înlocui la fiecare 6 luni.
- Ia în considerare tabletele de purificare a apei, care pot fi păstrate cu ușurință în rucsacul de urgență (plus o sticlă de apă spre purificare)

Alimente

- Compacte și ușoare, care nu necesită răcire, fierbere ori coacere.

ROMÂNIA
JUDEȚUL HUNEDOARA
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI LUPENI

- Conserve
- alimente deshidratate
- batoane energizante
- biscuiți
- alimente proteice, de exemplu, batoane energizante
- dulceață
- sucuri, cafea, ceai
- după caz, alimente pentru nevoi speciale: mâncare pentru bebeluși, lapte etc.
- dacă aveți animale de companie, nu uitați mâncarea acestora.

Acte personale și bani

- carte de identitate
- carnet de asigurări medicale
- contracte sau documente de proprietate care pot fi stocate fizic, într-o cutie de valori sau în format digital
- bani de rezervă în bancnote mici
- cecuri
- numere de telefon importante
- set suplimentar de chei auto și de la casă
- harta fizică a zonei
- copie a planului de urgență al familiei.

Trusă de prim ajutor

- medicamentele personale și rețete (Atenție! Nu uitați să scrieți pe un bilet numele doctorului de familie)
- analgezice, antiseptice
- la nevoie, articole sau accesorii necesare pentru aparatul auditiv, scaunul rulant etc.

Obiecte sanitare

- dezinfectant, șervețele umede, tampoane, etc.
- hârtie igienică, hârtie umedă de mâini, batiste de hârtie
- săpun, șampon, pastă de dinți, periută
- saci de gunoi

Îmbrăcăminte și încălțăminte

- set de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate – nu uitați lenjeria intimă
- jachetă impermeabilă sau pelerină de ploaie;

ROMÂNIA
JUDEȚUL HUNEDOARA
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI LUPENI

Articole pentru încălzire

- Sac de dormit
- Sau păaturi groase – două pentru fiecare persoană
- Foli de supraviețuire pentru fiecare membru al familiei

Aparate și unelte utile

- radio alimentat pe dinam sau cu energie solară sau cu baterii de schimb (Nu uitați să înlocuiți bateriile anual!)
- baterii de rezervă
- baterie externă pentru mobil și cabluri de încărcare
- lanternă și batoane luminoase
- fluier
- cuțit sau unealtă multifuncțională
- accesorii pentru oprirea utilităților (cheie universală)
- măști de praf
- mănuși de lucru

Adaptează proviziile pentru a satisface nevoile familiei tale, de exemplu, bebeluși și copii, persoane cu dizabilități:

- rezervă de medicamente pentru o lună, consumabile și dispozitive medicale, precum și tehnologii de asistență pentru persoanele cu dizabilități sau persoanele cu boli cronice (aparate auditive cu baterii suplimentare, ochelari, lentile de contact, seringi, etc.);
- informații medicale (numele medicului curant, copii ale asigurării de sănătate, istoricul imunizării, rețetele și planul de medicație);
- alimente pentru diete speciale (diabet, intoleranțe, alergii, etc.);
- provizii pentru bebeluși (biberoane, alimente speciale, scutece etc.);
- un obiect de confort pentru fiecare copil (dacă este adecvat vârstei, cereți-i să aleagă singur);
- provizii pentru animale de companie (hrană, zgardă, lesă, documente, cușcă, castron, etc.) Creează un rucsac de urgență suplimentar pentru locul de muncă și/sau mașină, incluzând obiecte precum:
 - trusă de prim ajutor;
 - set de haine de rezervă și pantofi confortabili;
 - pelerină de ploaie;
 - folii de supraviețuire;
 - hartă în format fizic;
 - baterie externă pentru mobil, cu alimentare solară, și cabluri de încărcare;
 - cabluri de tracțiune;

ROMÂNIA
JUDEȚUL HUNEDOARA
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI LUPENI

- triunghiuri reflectorizante;
- racletă de gheață, lopată și perie;
- batoane luminoase și lanternă;
- nisip sau sare;
- soluții de dezghețare și dezaburare.

În fiecare an, revizuieste și actualizează rucsacul de urgență și consumabilele suplimentare de urgență, înlocuind obiectele expirate.

Fă provizii acasă în situația în care trebuie să te adăpostești câteva zile
Strânge provizii suplimentare de urgență în cazul în care trebuie să te adăpostești împreună cu familia ta timp de cel puțin trei zile:

- apă: de preferat, 4l de persoană pe zi. A se păstra într-un loc răcoros și întunecat și a se înlocui la fiecare 6 luni.
- alimente (conserve, alimente deshidratate, batoane energizante, biscuiți, etc.);
- sac de dormit sau păaturi călduroase în cazul în care căldura va fi oprită pentru mai multe zile în timpul iernii;
- rezerva de medicamente pentru o lună, consumabile și dispozitive medicale, precum și tehnologii de asistență pentru persoanele cu dizabilități sau persoanele cu boli cronice (aparate auditive cu baterii suplimentare, ochelari, lentile de contact, seringi, etc.);
- jocuri, jucării și alte articole pentru copii;

Pregătirea proviziilor nu trebuie să fie costisitoare.

Poți strânge obiecte necesare supraviețuirii pe o perioadă mai lungă. Poți începe cu ce ai acum la îndemână în casă și poți adăuga mai multe în zilele următoare, când mergi la magazin sau când găsești promoții sau reduceri. Pentru familiile care au nevoie de ajutor cu alimente în fiecare zi, nu doar în caz de dezastre, proiecte precum Banca de Alimente pot ajuta la strângerea proviziilor de bază.

Asigură-te că proviziile vor dura.

Când trebuie să te adăpostești acasă, există lucruri simple pe care le poți face pentru a crește durata proviziilor (și a supraviețuirii):

Oprirea apei

- Curăță și umple căzile și alte recipiente cu apă în avans;
- Păstrează rezervoarele și piscinele în aer liber umplute cu apă și dezinfectate. Acoperă sistemul de filtrare;
- Pune apă în sticle până la 4l de persoană pe zi pentru hidratare, gătit și igienă. Depozitează apa într-un loc răcoros și întunecat. Înlocuiește-o o dată la 6 luni.

Pană de curent

- Setează frigiderul și congelatorul la o temperatură cât mai scăzută posibil și evită deschiderea ușilor pentru a menține alimentele perisabile proaspete cât mai mult timp posibil.

- Pregătește un stoc de surse alternative de iluminat fără flacără, cum ar fi lanterne alimentate cu baterii sau pe dinam și batoane luminoase.

Întreruperea gazului

- Strânge și depozitează în interiorul casei în mod regulat consumabile neperisabile care nu necesită gătit, cum ar fi conservele.

- Pentru a găti în astfel de situații, depozitează un aragaz de camping și combustibilul necesar.

- Asigură-te că fiecare persoană are 2 pături calde sau un sac de dormit.

Ghid de siguranță la incendiile de locuință

Știai că în cazul începerii unui incendiu în casa ta este posibil să ai doar două minute pentru a scăpa?

În timpul unui incendiu, avertizarea timpurie de la o alarmă de fum funcțională, plus un plan de evacuare în caz de incendiu care a fost practicat în mod regulat, **pot salva vieți**.

Află ce altceva să faci pentru a-i menține pe cei dragi în siguranță!

Dacă apare un incendiu în casa ta, ca să nu îți pui viața în pericol, IEȘI AFARĂ, RĂMÂI AFARĂ și sună la **112 pentru AJUTOR**.

Nu te întoarce niciodată înapoi pentru nimic sau pentru nimeni.

Dacă nu poți ieși afară, adăpostește-te în cea mai îndepărtată încăpere față de incendiu, închide ușa și sună la **112**.

Poți folosi cârpe sau pături pentru a sigila rosturile ușii, astfel încât fumul să nu pătrundă în interior.

Deschide geamurile și rămâi acolo până la sosirea echipajelor de intervenție.

Principalele cauze ale incendiilor de locuință sunt coșurile de fum necurățate sau defecte, instalațiile electrice și cele de gaze naturale improvizate sau cu defecțiuni.

Un incendiu îți poate pune viața în pericol în doar două minute.

O casă poate fi cuprinsă de flăcări în cinci minute.

- Focul este RAPID! În mai puțin de 30 de secunde, o flacără mică se poate transforma într-un incendiu major. Este nevoie doar de câteva minute pentru ca fumul negru gros să umple o casă sau ca aceasta să fie cuprinsă de flăcări.

- Focul este FIERBINTE! Căldura este mai amenințătoare decât flăcările. Temperatura camerei într-un incendiu poate fi de 37 de grade

ROMÂNIA
JUDEȚUL HUNEDOARA
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI LUPENI

la nivelul podelei și se poate ridica la 315 grade la nivelul ochilor. Inhalarea acestui aer super fierbinte poate arde plămânii și topi hainele pe piele.

- Focul este ÎNTUNECAT! Focul începe luminos, dar produce rapid fum negru și întuneric complet.
- Focul este MORTAL! Fumul și gazele toxice ucid mai mulți oameni decât flăcările. Focul produce gaze otrăvitoare care te fac dezorientat și somnoros.

*COMPARTIMENT PROTECȚIE CIVILĂ
SITUAȚII DE URGENȚĂ
Consilier, Mocanu Carmen Mihaela*